

هدية العدد

الطوابع بهواها الجميع .. فما بالك اذا كانت الطوابع رسم عليها الابطال الذين تحبهم وتلتنى بهم كل اسبوع .. واظب على شراء مجموعة طـــوابع الاسمير الالسلسلة والصفها على لوحة الطوابع لتزين بها غرفتك





مجلة أسبوعية تصدرعن مؤسسة دار الحسلال تليفون ٢٠٦١٠

رثيسة التحدير :

نسيلة راشد (مامالبني)

سكرتيرالتحرير:

رمسيس كامل

قيمة الاشتراك السنوى

وبهه الاستراك السنون (۲۱ عدد ۱۱) و الجمهورية العربية المحدد ١٥، فرسا سودانيا وساغا ـ في السودان ١٥، فرسا سودانيا في سوريا ولبنان ١٥، ٢٢٦٥ لره ـ في بلاد العسريي جنيهان ـ في الامريكين ٨ دولارات ، في سائر انحساء العالم ٥، نبلنا _ والقيمة سنة مقدما لقسيم الاستراكات بدار الهلال ، في الجمهورية العربية المتحدة والسودان بحسواله بريدية _ في الخارج بتحويل مصرفي أو سيك مصرفي فابل الصرف في الجمهورية العربية المتحدة . .

(کوبون رقم ۳) مسمایق**ة الغفیر ((بدران))** همهممممددودودهمهمم

"TERRARARARANANANANANANANANA

هذا المشهد رأيته بعيني في أحد شوارع القاهرة منذ أيام ١٠٠٠ عربة و لورى ، تحمل صناديق كبيرة من الخشب ، وقد غرست عجلاتها في حفرة غطتها مياه الشارع ، ولم يرها السائق ١٠٠٠ و تجمعت حول العربة مجموعة من الناس يحاولون دفعها الى الامام ٢٠٠٠ و حاول السائق أن يدير العربة لتتحرك ويخرج بها من يدير العربة لتتحرك ويخرج بها من هذا المأزق بلا فائدة ٢٠٠ وبجواري على هذا المأزق بلا فائدة ٢٠٠ وبجواري على وراقبته ، كان يضلع عقدمه تحت الرصيف ، ثم يعود ويرجع الى الوراء، فقلت له :

_ ایه رأیك لو تروح تساعدهم ؟ • فأجابنی :

۔ أنا لســـة صــغير ٠٠٠ ومش ح أقد أعمل حاجة ٠٠٠ فأجبته : جرب ٠٠٠ وسترى ٠٠٠

وجرى الطفل ناحية العربة وانضم الى المجموعة وسعادتى الكبرى تحركت العربة ووسعادتى كانت مجرد صدفة ووورح الطفل وجاءنى مبتساما فقلت له بثقة

ماما لبخي

صورة الغلاف
لقاء وذير الشباب مع شباب اليوم رجال
الفد ...
الفد ...
الغلاف بريشة الفنان : محمد التهامي
انظر صفحتي : ١٠ ١١١













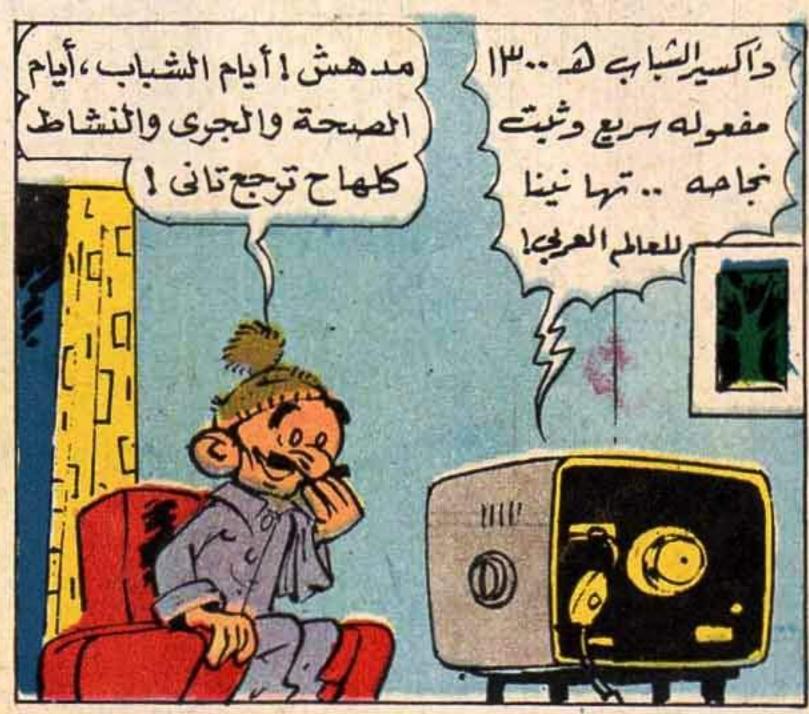




الفنان : نسيم جرجس

بعد أن استطاع " تهته " تركيب الدواء الذي اكتشفه الاستاذ " عصفور " عم " سمير وتهته " . . نجحت التجربة في البقرة ، لكن قلك الاثناء كانت هناك عبون ترقب تطورات الاختراع ودخل رجل عجوز وجرب " نهته " فيه الدواء

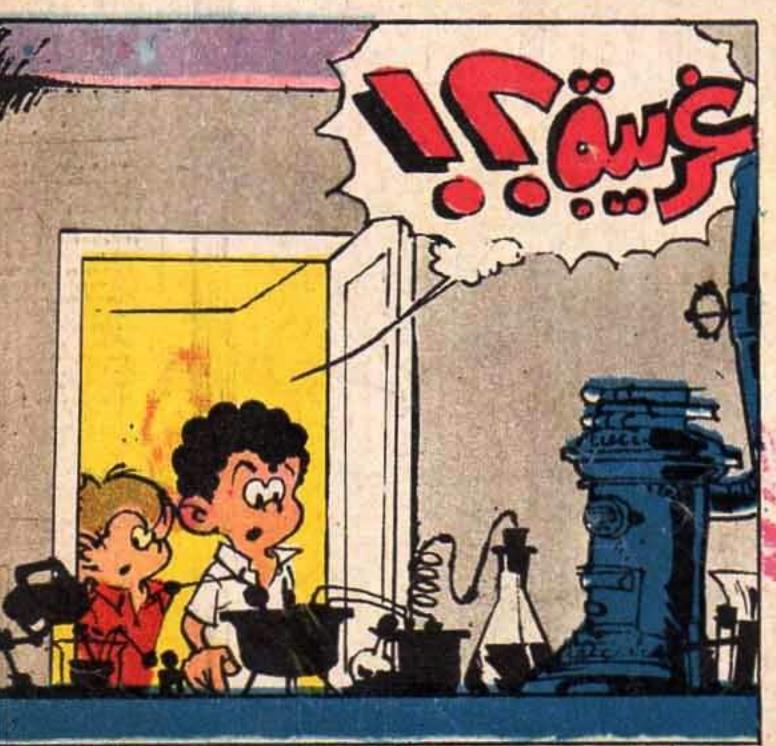


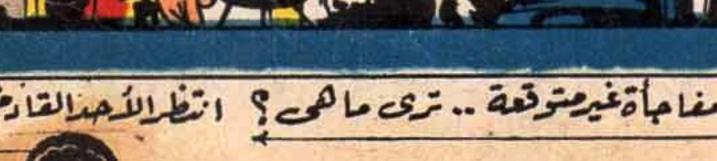


















المالنة الأناب











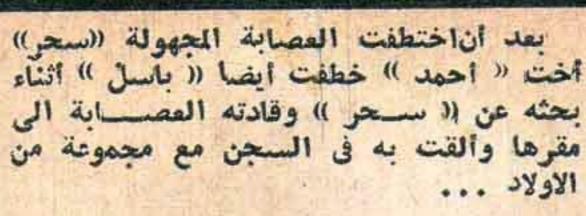








سيناريو وجوار: صوفى عبداللم بريشة الفنان: عدلى رزق اللم























هل جحت سحر في تختيل هذه اللعبة الي النهاية و انظالاُ عدالته







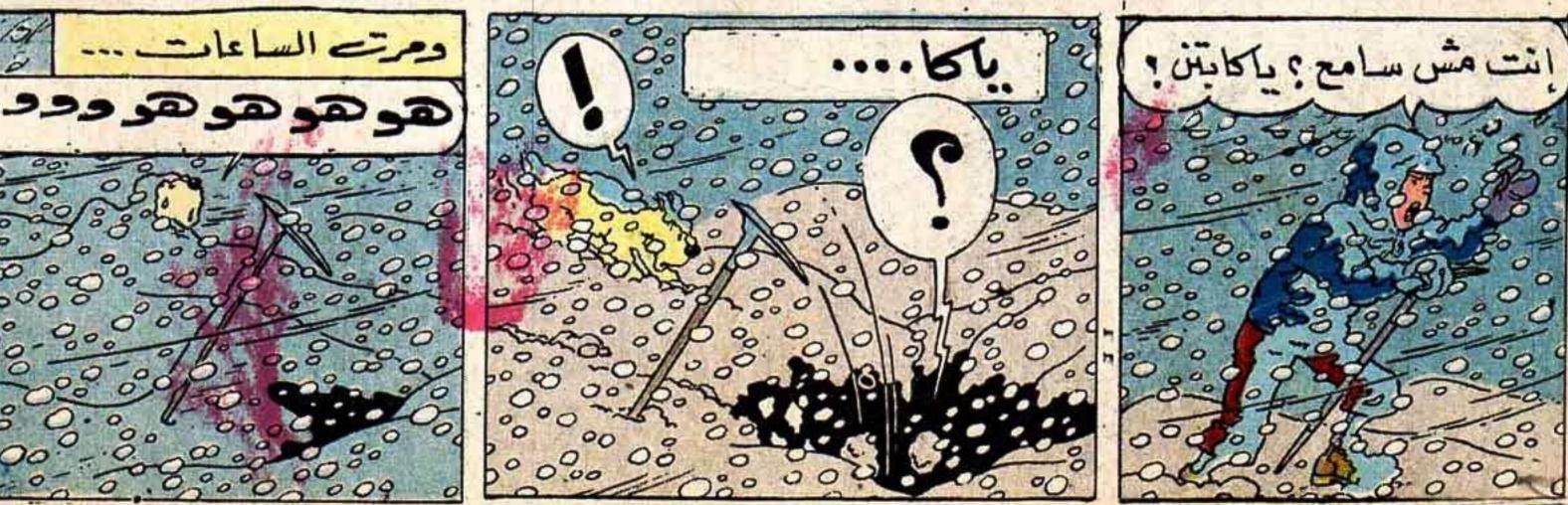




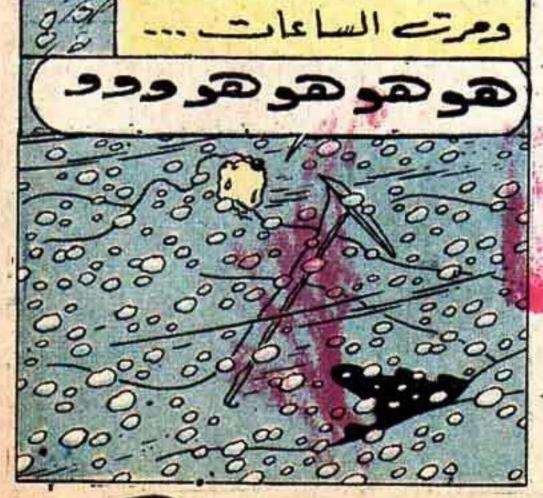




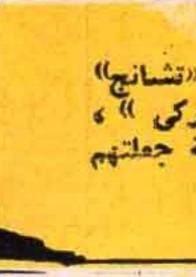








كان ((تم تم) و ((هادولا)) يبحثان عن صديقهما «تشانج) الذي سقطت بهطائرة في جبال التبت بارشاد ((تاركي)) ووصل الاصدقاء الى كهف ، وفاجأتهم عاصفة ثلجية جعلتهم يفترقون بعضهم عن بعض ...



























عماد فرنسيس اسكندر

ماذا عديث لا بم تم ع الطرال علامان

أثارت الاحاديث الصحفية التي تجريهــا مجلة ((سعير)) مع السادة الوزراء ، والتي يحضرها عدد من قراء المجلة كافة الصحف التي تصدر في الجمهورية العربية المتحـــدة .. فقـد فوجئنا ونحن ندخل منباب وزارةالشياب بعدد كبير من الصحفيين أحاطوا بنا وطلسه منسا أن نسمع لهم بمر الكتابة عن القابلة في صعبهم .. وفكرنا في الامر .. هل نتخلى عن حكاية السيق الصحفي ؟ وكيف يمكن لنا نشر الموضوع بعد نشره في الصحف الاخرى ؟ هل هذا حائز أصلا في العرف والتقاليد الصحفية ؟ ... ووضعنا كل هــده الاسئلة امام أعيننا .. ولكننا عدنا نتساءل من جدید .. ولکن لماذا کل هذا العدد الهائل الذي يمثل تقريب صحف ؟ .. لابد أنه النجاح .. نجاح المجلة ونجاح افكارها ، ونجاح قرائها .. وهكذا أيها القارىء العسزيز يبحث عنك الصحفيون أينما ذهبت ، ومن حقك أن تظهر على صفحات أي مجلة أو جريدة . و ((سمير)) يرحب بذلك لانه انتصبار له





ووقف السيد « طلعت خيرى » وزير الشباب على باب مكتبه ينتظر ضيوفه ، ومد يده ليكل منهم يصافحه ، وجلس الجميع .. ثم تكلم الوزير مرحبا بقراء مجلة « سمير » وقال : « انه كان يتمنى ان يكون ولداه « طارق » و « خالد » التلميلذان في المرحلة الاعدادية والقارئان المنتظمان لمجلة « سمير » حاضرين الآن ليسلما على زملائهما القراء » ..

ولافكاره واعتزاز وفخر يقرائه .

عيد للرياضة سؤالك عن عيد للرياضة با «سحر»

سؤال وجيه . احنا ان شاء الله هنعمل فعلا يوم لتوزيع الجوائز والكثوس والميداليات في نهاية مهر جانات اعياد الشباب من كل عام، وده هيكون من العام كالقادم . . ولكن ده ما يمنعش انى أقول لك ان احنا عندنا عدة أعياد لتوزيع الجوائز ، فيه المكافآت فيه دورات المحافظات ، فيه المكافآت المالية التى أمر الرئيس «عبدالناصر» بتوزيعها وغيرها . . كل ده بقى هيجمع في عيد الرياضة .

كتوس السمباحة لازم يكون فيه كتــوس وجوائز

للسباحة القصيرة . . ده شيء مفروض وأنا لم اشوف الحكاية دى وابحثها واقررا كنوس وجوائز للمتفوقين من الناشلين في السباحة القصيرة

الجمياز

با « ليلى » احنا عاورين جيل جديد، من لاعبى ولاعبات الجمباز ، لان الجيل القديم ادى مهمته ، وهم الآن يعملون اما مدريين أو اداريين ، علشان كده مفيش غير لاعب جمباز واحد بس اللى سافر لدورة طوكيو واحد بس اللى سافر لدورة طوكيو واجب عليكم أن تتحملوها وتثبتوا لنا انكم أكفاء ، وامكانيات التدريب المامكم ، المهم انسيكم تواصلوا التدريب لان الجمباز يحتاج الى التدريب الدائم .

مدرسة من غير ملاعب

نظرا لاننا كنا بنبنى مدارس كثيرة جدا قحدث ان بعضها لم يشتمل على ملاعب ، ، ده صحيح ، وزارة الشباب بتبحث حاليا انشاء نادى في كل حى للمدارس دى يشترك فيه لاعبوها وطلبتها ، وبالشكل ده تحل مشكلة المدارس التى لا تشتمل على نادى ، مش كسده والا ايه يا « نايرة » ؟

كيف تقوم برحلة

تسألنى يا « عادل » عن الطريقة التي تقوم بها برحلة « أوثوستوب » . . أولا لابد أن تكون هاويا لهادا

وزير الشباب يناقش القساديء ((عادل فوزي)) وماما لبني تبتسم



ألنوع من الرحلات وما دمت هاويا فان أى صعوبة ستقابلك ستجد لذة ومتعة فيها ٠٠ احنا هنا مهمتنا أننا نساعدك ، لكن مش ح نعطيك كل ما بلزمك ٠٠ علشان ماتفقدش متعـة الرحلة ، لابد أن تبحث بنفسك عن مطالب الرحلة .. تجمعها حاجةمن هنا وحاجة من هناك وهكذا .. والجواب اللي بتاخده من مجلس رعاية الشباب سيسهل لك الطريق الى حد ما ..

رحلة خارج الجمهورية

عاوز تقوم برحلة خارج الجمهورية يا « أحمد » ؟ ٠٠ هل تجولت في كل أنحاء بلادك أولا ؟ . . لا . . لابد أن تكون قد قطعت أربعة آلاف كيلو متر في رحلات داخل بلادك ثم بعد ذلك أهلا بك ، سنساعدك زى ما انت عاوز في رحلاتك خارج بلادك ، لانك ح تقابل ناس وح يسألوك عن بلادك فلا بد أن تكون ملما بكل شبر فيها ٠٠ ثم أن الاربعة الاف كيلو متر تعتبر لك تدريباً ، وتعودك على الرحلات . المعسمكوات

صحيح حصل أن وفود الشباب التي تحضر الينا في معسكراتنا بتبقى اعدادها كبيرة بينما وفد شبابنا اللي بيسافر بيكون عدده قليل . • هذا لن يحدث مرة تاتية . . أكبر عدد ممكن

معسكر دولي للاطفال

سيقام عندنا في الصيف معسكر دولى للاطفال ستحضره وقود للاطفال من جميع أنحاء العالم . و والفرصة متاحة للجميع للاشتراك فيه .

اختصاصات وزارة الشباب اختصاصات وزارة الشبباب یا « حاتم » باختصار هی خلق جیل من الشابات والشبان على مستوى

عادل من الكفاءة الصحية والثقافية . اتحاد الانزلاق على الماء

بتشمتكي يا « سمير » من ضعف نشاط اتحاد الانزلاق وصغر ميزانيته

أنا عاوزك تجتمع أنت وزملاؤك في اللقبسة مع مدربيسكم وتبحشوا المشكلة ، ثم تعالوا واعمل أنا معاكم اجتماع لمناقشة كافة الحلول التي تتوصلون اليها .

الكشافة

سوف تعمم فرق الكشافة في مراحل التعليم المختلفة حتى تشمل كل الطلبة والطـالبات .. لان الكشافة بتربى في النفس صفات طيلة مثل الصبر والابتكار وسرعة البديهة ٠٠ وسوف تقام ممسكرات ضخمة في أنحاء الجمهورية وأنحاء العالم العربي ، تشجيعا لحركة الكشف في بلادنا . توعیة

بتطلب منی یا « محمد » انی أقوم بتوعية للشعب علشان يساعدوا الرحالة . . وأنا هاقول لك أن الشمعب مش عاوز توعية ٠٠ أي واحد اذا عاملته كويس ح يعاملك كويس.. الرحالة يجب أن يكون قدوة صالحة للمواطنين . . متواضع . . خدوم . . في هذه الحالة سيتسارع الناس لساعدته في أي مكان يصله .

لا ده ولا ده

سؤالك يا « عادل » أفهم منه انك عاوز تسألني أنا أهلاوي والا زملكاوي ٠٠ أنا لا ده ولا ده ١٠٠ اطمئن بأه ٠

مدرسة الشبيخ صالح

كنت بالعب كرة القدم في مدرسة «الشيخ صالح» الابتدائية ثم مدرسة التوفيقية الثانوية ثم الكلية الحربية، لكننى لم أكن نجما فيها ثم اننى أيضا كنت أمارس السباحة والتنس وتنس الطاولة والجرى .

مركز الشباب

أيوه ١٠٠هو فعلامر كزشباب الجزيرة أضبح مزدحم بالمشتركين وده دليل حى على أنه بيؤدى مهمته بنجاح .. أما مركز شباب شبرا فسوف نتوسع فيه ونمده بكافة الادوات وسيوف تنشأ منشآت جديدة ويصبح مركزا كبيرا يخدم كل شباب الحي .

تقسيم الدورى الجديد

طبعا أنا بصعتى وزير للشباب ما أقدرش أقول رأيي الخاص في تقسيم الدورى ٠٠ لكن اللي ممكن أقوله ٠٠ أن هناك خطـــة كاملة ومدروسة دراسة دقيقة للنهوض بمستوى كرة القدم في بلادنا .. خد عندك _ مركز تدريب في كل محافظة_ استحضار المدربين الاجانب _ دورة كرة قدم للمحافظات ٠٠ وأكلمكم شوية بالتفصيل . . ستختار كـل محافظة منتخبا بمثلها وتبدأ المباريات بين المحافظات على كأسكبير ، وسوف يستمر هذا الدوري الى جانب دوري كرة القدم العادى ٠٠ وبعدين نتائج المشروعات دى سيتظهر في المستقبل ان شاء الله .

التأمين الرياضي

مشكلة اللاعبين المصابين . . مشكلة تواجه كل الإندية والاتحادات، ووزارة الشباب بالاشتراك مع الاتحادات الرياضية تبحث حاليا مع مؤسسات التأمينات الطريقة الممكنة للتأمين على اللاعبين وبهدا يضمن اللاعب مستقبله

البنات والخارج

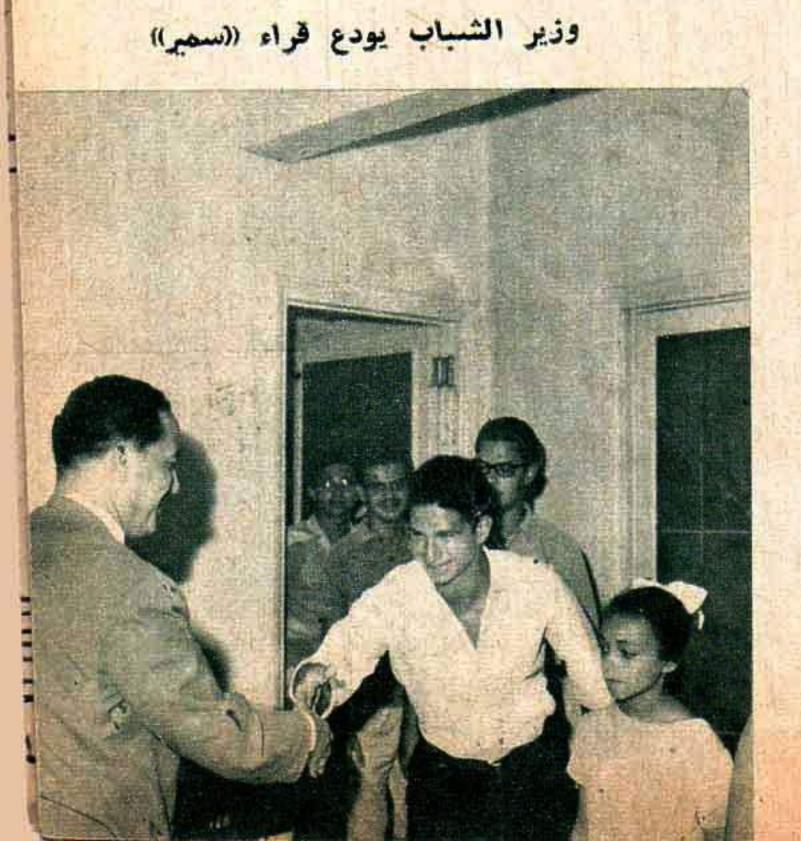
أبدا يا « سحر » ليس هنساك تفضيل للبنات على الصبيان في السفر الى الخارج حاليا ١٠٠الفرصة متاحة أمام اللاعب واللاعبة على حد سواء والمجتهد منهم ح يسافر ، الرحلات والسن

ليست هنا سن معينة تبدأ فيها وحلاتك ، المهم أنك تقدر تقوم بالرحلة ٠٠ ابدأ واحنا نساعدك .

وهكذا ٠٠

وهكذا استمر حديث وزيرالشباب مع قراء « سمير » ٠٠ كان الحديث ممتعا للغاية ٠٠ لقد استمر اكثر من ساعتين ٠٠ شكر الوزير بعسدها القراء مبديا اعجابه السديد بدكائهم ومعلوماتهم ولباقتهم وتمنى التوقيق لقراء « سمير » في جميع أنعاء العالم « أحمد الابراشي »

سؤال ابتسم له الوذير





المحالة المحال







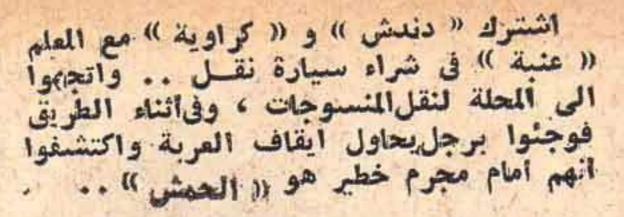






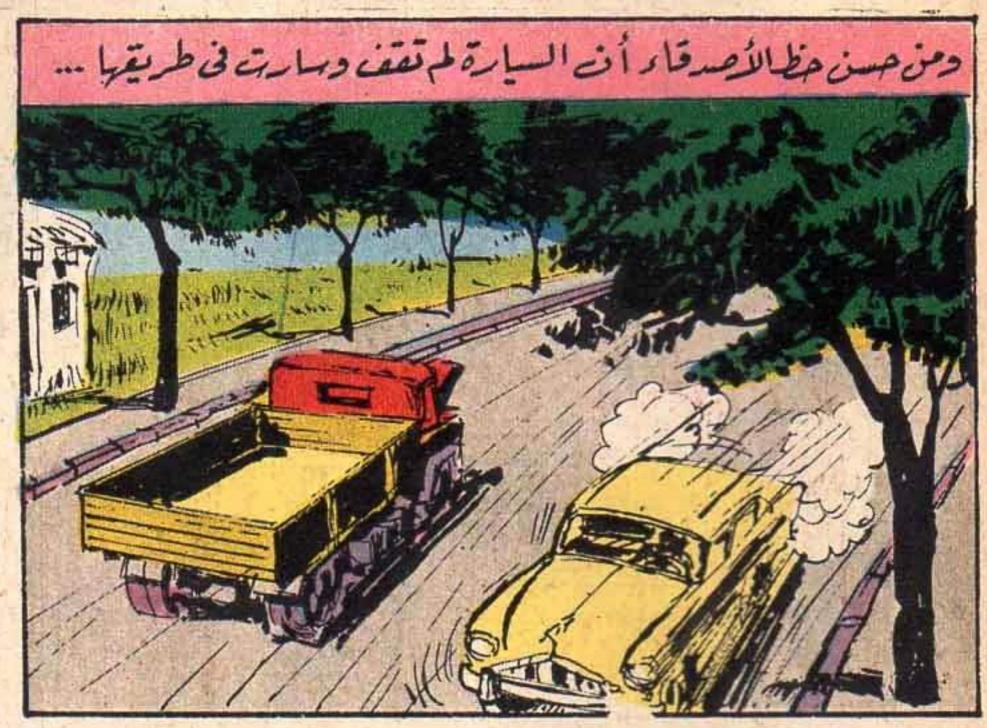


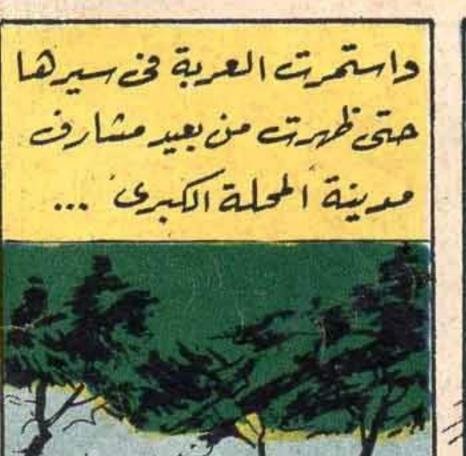








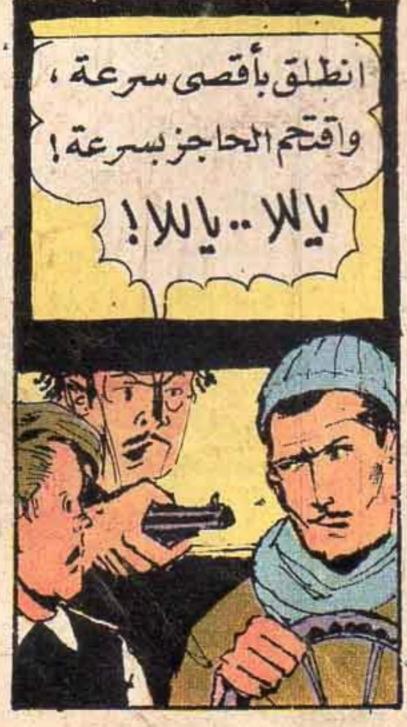


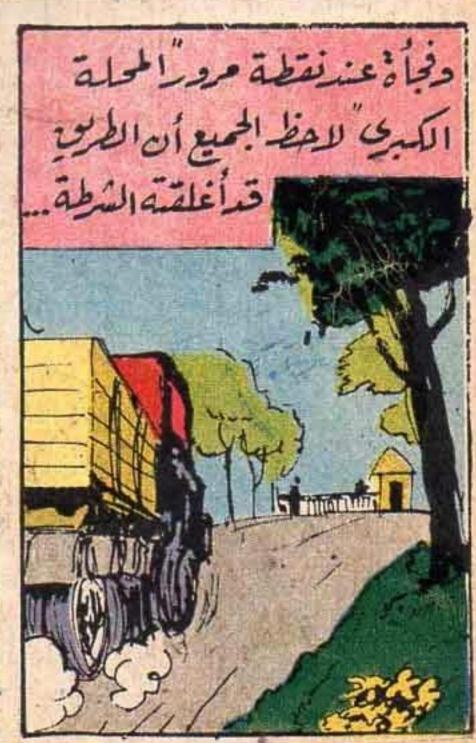
















أنيست منصور فحص سطور

« أنيس منصور » من مواليد المنصورة عام ١٩٢٥ . ولقد ظهر ذكاؤه منذ أن كان تلميذا ، فهو الاول في شهادة آتمام الدراسة الثانوية ، وهو الاول في شهادة الليسانس قسم الفلسسفة عام ١٩٤٧ .

وعقب تخرجه اختارته الجامعة مدرسا في كلية الاداب، وبعد ست سنوات من العمل بالجامعة استقال ليتفرغ للصحافة التي كان يمدها بانتاجه منذ كان طالبا ، وهو الان المشرف على القسم الادبى بصحف أخبار إليوم ،

و «أنيس منصور» غزير الانتاج فهويكتب في اكثر من صحيفة ومجلة في وقت واحد ، علاوة على الكتب التي يخرجها . . فقد صدر له حتى الان ١٦ كتابا بين تأليف وترجمة . .

و «أنيس منصورا وقد ذلك كثير الاسفاد ، فقد زارمعظم بلدان العالم من طوكيو شرقا الى نيويورك غربا ١٠ وزاد أوروبا ١٢ مرة ، ولقد سجل انطباعاته في هذه الاسفاد في كتاب ضخم هو "حول العالم في يبلغ ألف صفحة ينقلك فيه المؤلف يبلغ ألف صفحة ينقلك فيه المؤلف كل شيء كأنك أمام فيلم سينمائي بالألوان الطبيعية ...

ويمتاز «أنيس منصور» بأسلوب عنب رقيق لا يمله القارىء وهذه القضة في كتابه " «الوانمن الحب»



قصة من كتاب ألوات من البحب

للاستاذ أنيس منصوب



تلمیدا فی مدرسة دمنهاور گنت الثانویة .. و کانتالسافة بین المدرسة والبیت عشرة کیلومترات .. او علی الاقال کنت احس انها کذلك ، فقال کنت امشیها علی رجالی معظم الوقت .. والان عرفت انها ثلاثة کیلومترات فقط .. وفی احد ایام الامتحانات فتشت فی جیبی عن اجرة الاتوبیس فلم اجدها فلابد آن اسیر علی قدمی .. وظللت اجری والهث حتی بلفت المدرساة اجری والهث حتی بلفت المدرساة اجری والهث حتی بلفت المدرساة اخذت امشی علی مهل ، کان بیتلال

على مدى عشرين مترا من المدرسة. ولكن قواى خانتنى ، ولم أفلح في أن أستر تعبى عن عيون الطلبة . وكلهم واقفون وجوه نضرة ضاحكة ، وكلهم واقفون أمام المدرسة كما لو كانوا أمام احدى دور السينما . وعندما رآنى الطلبة راحوا يتفامزون ويقولون : يا أخى حتموت نفسك . . كفاية مذاكرة . . كليد علشان ايه . . يعنى البكالوريالا!

وادخل صالة الامتحانات مريف متعب ... وإنا انمنى أن أنام .. فالنوم يريحنى من الاسئلة الصعبة فالنوم يريحنى من الاسئلة الصعبة وعندها امسكت ورقة الاسئلة فيدى أحسب باغماء شديد .. واخت الدموع تنزل من عينى ومن أنفى .. واحب ألساخنة .. وبكيت ! وبكيت كما لم أفعل عياتى قط .. وكنت احس أن أفعل عياتى قط .. وكنت احس أن أملائى يقولون للمدرسين : أنه أحسن ولكنه يذاكر كثيرا !.

وتزاحم المدرسون حسولی ، وجاء الدكتور يسالنی: مالك يا شاطر .. لماذا تبكی ؟

وأشرت الى ورقة الاسئلة ..وكان امتحان مدة الرسم .. وكان السؤال الاول هو: ارسم زجاجة عطر صفيرة وبجوارها علية بودرة!

وكنت لم أر زجاجة عطر أو علبة بودرة في حياتي كلها . ، لم أر زجاجة عطر أبدا ، لا في بيتنا ولا في أي بيت اخر . . ولم يكد المدرسون يسمعون ذلك حتى أخسلوا يضحكون ، ولكن الدكتور قال بصوت لا أنساه :

_ يا أخىده سؤال بايخ وسخيف! وضحك المدرسون فيصوت لاانساه ايضا .. فقال بعضهم : يعنى عاوز السؤال يقول له ارسم قزازة جاز أو قزازة زيات ؟!

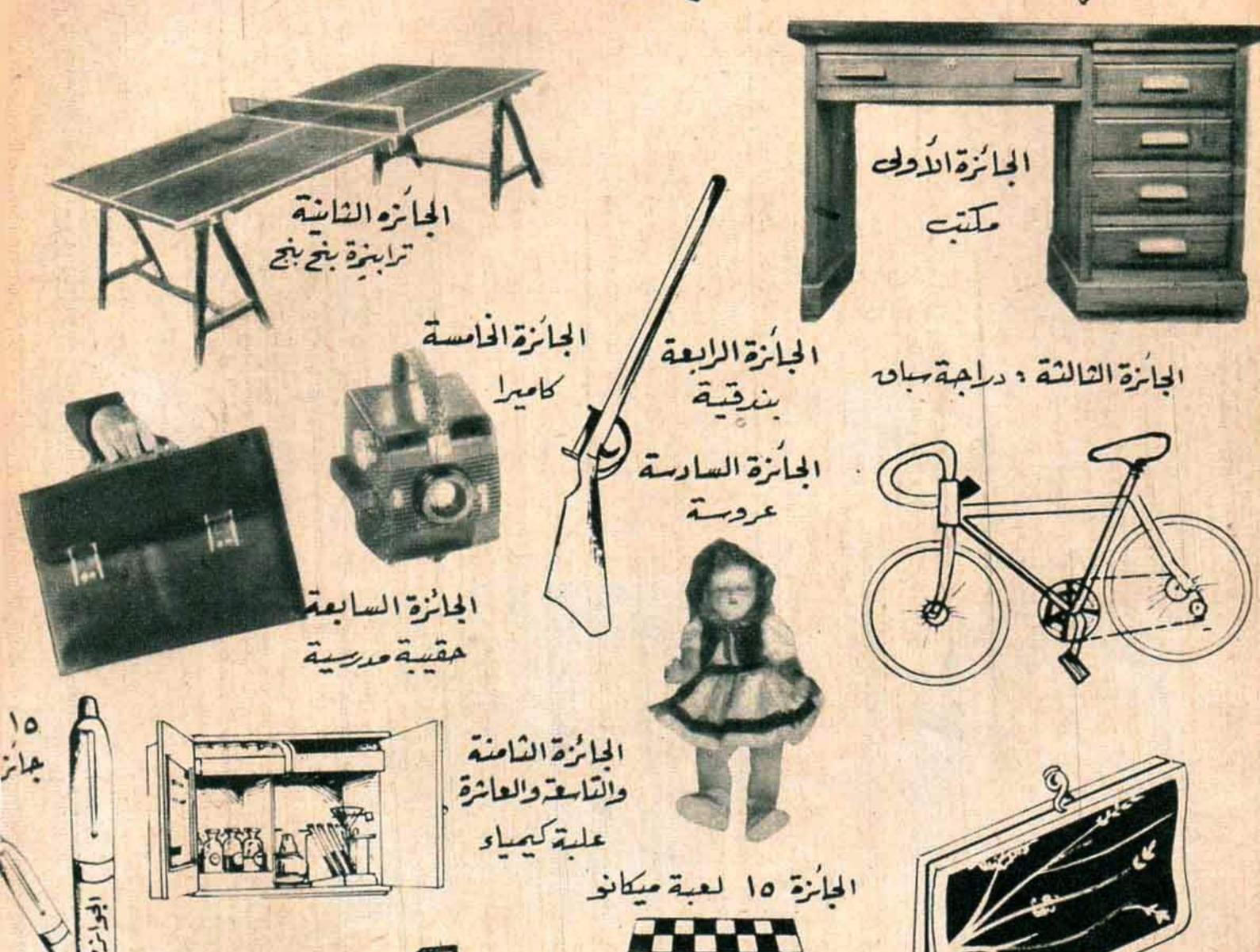
وبعد لحظات عاد الدكتور وتهامس مع المدرسين ، وأخرج من يده زجاجة صفيرة وقال : هذه زجاجة عطس .. اما علية البودرة لهارسم واجدة كهذه .. ولكن اجعلها مستديرة ..

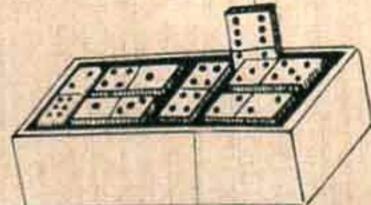
ثم رفع زجاجة العطر وقربها من انفى .. ان رائحة الزجاجة لم أنسها حتى هذه اللحظة .. وكلما تذكرت رائحتها تذكرت الامتحان ، وضحك المدرسين ، وهمس الطلبة ، وصوت الدكتور ، وارتفاع الدموع الى عينى! اختارها : عبد الله حسين



هنذه البجوائز لك

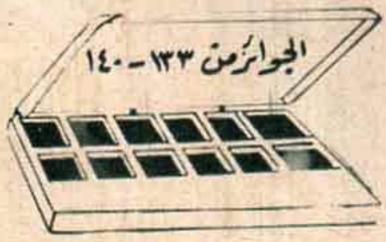
جائزة كبري





الجائزة ١٨ ١٩ دومنو

الجوائرمن ١٠٥ -١٢٤ لعبة سبان مير



سلسلةمفايتحسميه ٨ علي ألوات





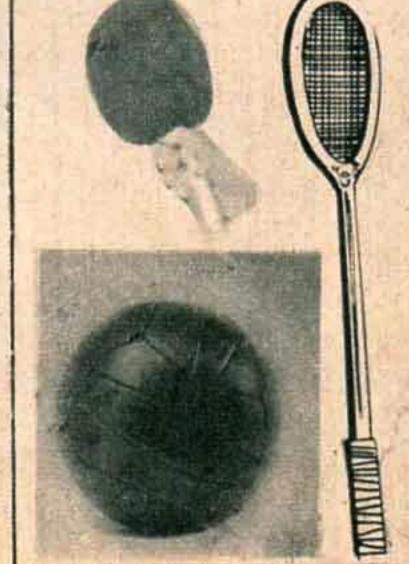
الجائزة ١٦ شطريح الجوائزمت ٥٧ - ٧٤ و اشتراك في محل سمير



الجوائزمن ٥٧ - ١٠٤



هذه الحوائزمهداة من يت الرياضة (مرزوق) الجائزة ١١ كرة قدم الجائزة ١٢ لعدة كرة الشاطئ الحائزه ١٢ طعتر ريسته طائرة الجائزة ١٤ طقم بنع ببع



الجوائزمت ١٤١- ٠٤٥ ... ٤ شخصية من أبطال مجلة سمير

الحوازمن ١٧١ - - ١٠ مجموعة كت عربية

مسابقةس



وتيقت أحدالمزاعين

جيلغ إلى العمق يتهم

فيهمحمدات وسعد

وفليل بسرقة





الغاية دلوقت مشعارف هم المين؟ ككن لازم أعرفهم!







صديقي العزيز ٠٠

مسابقة ((سمير)) هذه المرة طريفة ومسلية ، وفيها اختبار لقوة ملاحظتك . . اقرأ الحلقة جيدا وكذلك الشروط المنشورة على الصفحة التالية وابعث الينا باجابتك على استمارة السابقة التي ستوزع مع عدد ٢٥ اكتوبر وتمنياتنا لك بالتوفيق لتنال جائزة من ٢٠٠ حائة ة .

المغقيريدرك



[معايابسرعة!













مادليل بدران" على أن محديث هوالسارف ؟

شروط المسابقة

- ١ _ مع هذا العدد نقدم الحلقة الثاثثة من المسابقة التي تستمر ؟ اسابيع ٠٠٠
 - ٢ تنتهي السابقة في عدد ٢٥ اكتوبر ١٩٦٤ .
 - ٣ _ مع الحلقة الاخيرة توزع استمارة المسابقة . .
 - ٤ أخر موعد لاستلام الردود يوم ١٥ نوفمبر سنة ١٩٦٤ .
 - ه ـ لابد من الاجابة على الاستمارة ، وتلصق الكوبوزات الاربعة عليها .
 - ٦ تظهر نتيجة المسابقة في عسد ١٣ ديسمبر ١٩٦٤

الحلقة الرابعة والاخرة الاحد القادم

वंकृतिराज्य विकृतिराज्य विकृतिराज्य विकृतिराज्य



اقام هناك اربعة اشهر تدرب فيها على ايدى مدربين عالمين في ولاية

انديانا .. وعاد لأن الدراسة بدأت في مدرسة ال الاورمان الثانوية) .. كان ((احمد) يسبح يوميا من دالي/ كيلو مترات الىجانب تدريبات سويدية حديثه تحت رعاية اخصــائيين في التربية الرياضية في أمريكا .

ان ((احمد رزق)) سیسافر مرة ثانية الى آمريكا في اقامة طويلة هناك ٠٠ اربع سنوات للتدريب وللتعليم ايضا ٠٠

و يقول ((احمد))انه عندما يعود سيتفرغ للتدريب هنا في مصر ويعلم بعوره جيل السباحين الجدد . قلت ((Keat)) ?

ما اللي يشغلك الان ا فقال عدم اشتراکی فی دورة طوکیو بسبب وقف الاتحاد الدولي لاشتراكي و دورة الجانيفو ولكن أن شاءالله المشترك في دورة المكسيك ويومها المالم من هو ((احمد رزق)).



أحرزد يساخرابي أحريكا

० व्यक्तिक क्षण व

فقدمه: أحمدالإراشي

سياحنا العظيم ((أحمد رزق)) ال ١٥ سينة) الذي يعظم في كل مسابقة الارقام القياسية عاد من الولايات المتحدة الامريكية بعد أن

الاران Zines

يقدمها: ماهر صالح

أصدقائي الاعسزاء . . تلبية ارغباتكم سوف نقدم لكم كل أسبوع تمرينات رياضية يمكنكم تأديتها بسهولة ، وتكسيكم حساما كاملة اذا واظبتم على أدام الما لمدة ١٠ دقائق كل صباح ، بمعدل لا يقـــل عن خمس مــرات في الاستسبوع .. وما عليكم الا أن تقرأوا كل تمرين بـــدقة قبل أدائه .. ولكن قبل أن تمارس هذه التمرينات يجب أن تتبع النصائح الاتية حتى تستفيد من التمرينات التي تؤديها:

١ - اختـر الوقت المناسب لتمريئك اليسومي وحافظ على مواعيد التدريب .

٢ _ يجبأن تكون غرفة التمرين حبدة التهوية .

٣ _ لا تبدأ بالتمرين العنيف مباشرة بل مهد لذلك بالجسرى وألوثب الخفيف.

في الصيف آرتد « شورت » • وفي الشياء أضف البه فائلة خفيفة .



مدينة رياضية كاملة

دورة طوكيو

ستستخدم الاقمار الصناعية

في نقل الرسائل الصحفية الى

أنحاء العالم ، وأعلان النتائج

فور اذاعتها ، فانهم عادواالي

الحمام الزاجل يستخدمونه

وقت الطلب ٠٠ فقد تتعطل

هذه الاجهزة الحديثة رغم أن

ذلك شيء نادر جدا ٠٠٠ الا "نه

التماما للاستعدادت الكبيرة

فانهم جهزوا جيشا من الحمام

الزاجل لنقل الرسائل عند

اللزوم •

رغم أندورة طوكيوالاوليمبية

قال « طلعت خيري " وزير الشباب أنه يجرى انشاء مدينة رياضية تشمل كلأنواع الملاعب والمسكن للاعبين وذلك بمدينة النصر ، وحتى يمكن ان تقام فيها دورة الصداقة الثانية في عام ١٩٦٧ ، وهي الدورة التي اقيمت العام الماضي في اندونيسيا ه

٤ - في الصيفارتد ((شورت)) أثناء التمرين وفي الشتاء زد على الشورت فانلة خفيفة ..

ه _ يجب أن تأخَّدُ حمامافاترا

بعد التمارين . ٦ - اترك التمرين فورا عقب

شعورك بالتعب .

٧ - خلا فترة راحة قصيرة بين كل تمرين وأخسر لتنظيم ضربات

٨ _قم بتمرينات التنفس (شهيق زفير) أثناء فترة الراحة بين كل تمرین واخر ،

٩ - يستحسن أداء التمرينات امام مرآة لكى تلاحظ أخطاءك وتصححها .

١٠١ - يجب أن تهتم بالاوضاع الصحيحة في تمرينك حتى يستفيد حسمك

١١ - لا تدرب نفسك وانت فارغ المعدة أو ممتلىء المعدة .. ففي الحالتين ضرر عليك .

۱۲ _ یجب آن تمارس بجانب تدريباتك أنواعا مختلفه منالالعاب الرياضية حتى تكتسب القدرات والهارات الحركية لتصــل الى التناسق في نموك الجسماني .

ايها الاصدقاء: الدرس الاول في تمرينات الاسبوع الصباحية سنتدىء به معامن الاسبوع القادم أن شاء الله

الاناقة في عسز الشتاء

الشتاء على الابواب ٠٠ وجمالك فياناقتكوبساطتك وهذا التايير لك:

انه من الصوف الرمادي الفـاتح، ليس له ((كول)) تحلى صدره أربعة جيوب على الجانسين .. والجاكيت محلى بالسوتاج الابيض . . وكذلك الجيوب . . الجونلة لها كسرتان عند الحانين .

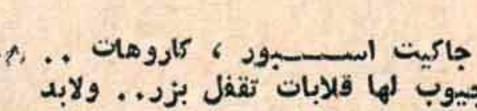
هذا التايير لاختك الصغرة:

انه من الصوف الكاروهات وهو يشبه الصديرى وله صفان منالازرار .. وتلبس تحت الجاكت بلوزة بلون مناسب ..

وهذه الجاكيت لاخيك:

جاکیت است بود ، کاروهات . . ام، الحيوب لها قلابات تقفل بزر.. ولابد أن يكون البنطلون من قماش سادة..





أنيقة أليس كذلك ؟ ...



- فايزة شاكر مهنا
 بمدرسة الجيل الساعد بالفحالة
- هوايتها القراءة والاطلاع .
 امنيتها ان تتحقق وحدة
- العرب ، والعرب ، تقترح زيادة صفحات دكن (اختى وابنتى) وأن تتاح
- الفرصة لاقلام القارئات • ((اختی وابنتی)) ترحب دائما بانتاج واقتراحات قارئاتها العزيز ات



ابنتي .. هذه الجلسة تسبب الصح .. أن تجلسي هكذا .. تقوس الظهر .. وثقى انها غيم مريحة . . انها عادة سيئة جــدا فتخلصي منها بسرعة ... نفسك على الصح دائما ..

مرفوعة الرأس .. معتدلة .. انها مسالة تعود لا أكثر .. عودي

المالية المالي

















عوار: وليمالميرك للفنات: نطفق وجنى

حسى زعيم عصابة التاكسيات « بلية » و ((رجب " في مركب بعد أن اكتشفا خطته للقيام بعملية سرقة كبيرة ، وتمكن الصديقان من الهروب من المركب ووصلا الى جزيرة مهجورة يسكنها رجل واحد اسمه (افرج)) ، واستمتع ((رجب)) بالحياة في الجزيرة . .

























































نى هل يمع الغوطيليصرة أخرى ؟ انتظالاُ على التعالم













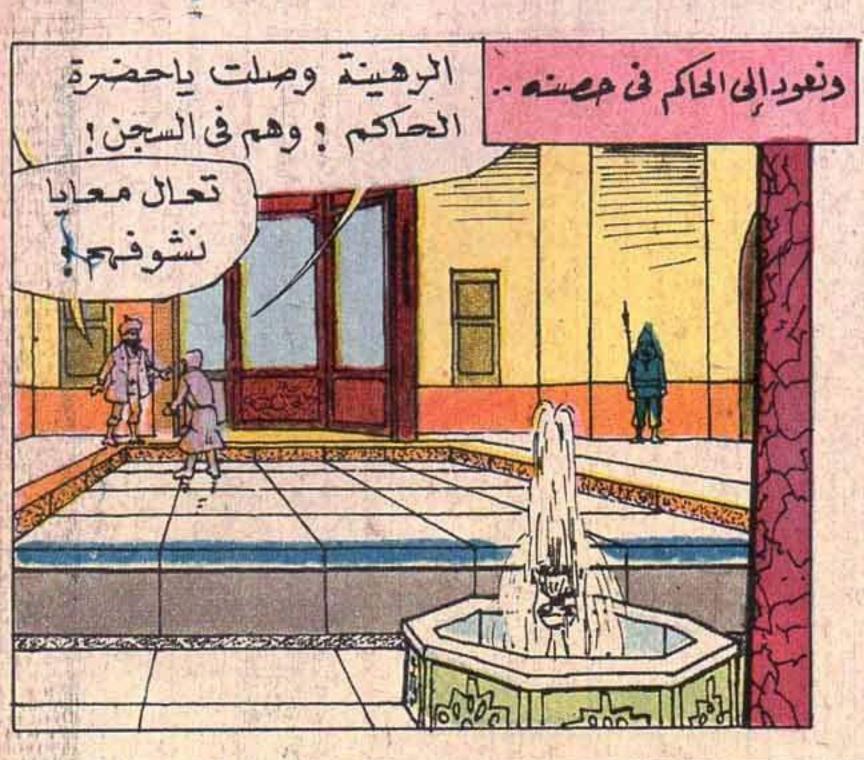


أناعارف الحاكم كويس وده حل مش سليم!

لا ياعادة .. ارجع

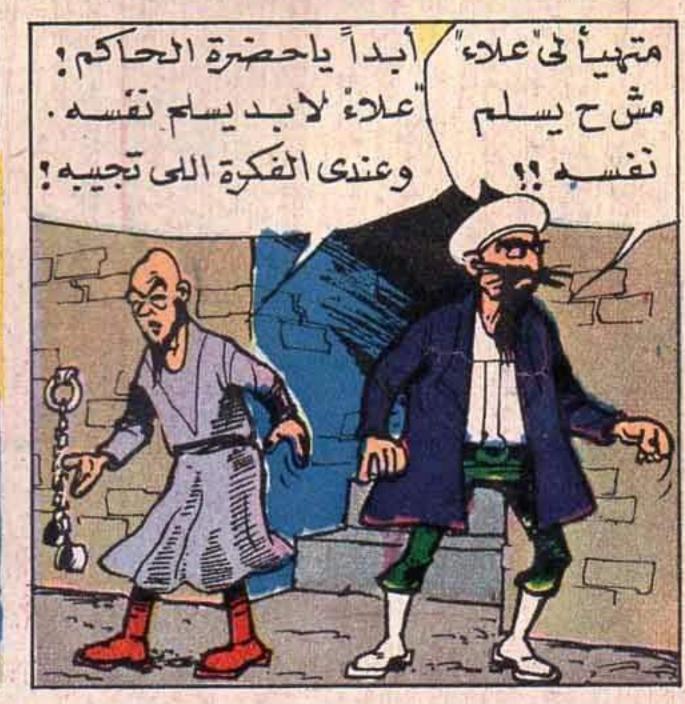


التف أهالي « النبع » في جبل لبنان حسول ((علاء)) ليخلصهم من الحاكم الظالم ، وحساول الحساكم القبض على سیناریو: صوفی ((علاء ا) ولكنه هرب واختبأ في مفارة مع صديقيه ((كندوز ا) و « غسان » ووصل ((فوفيق)) ليبلغ الاصدقاء الاخبار بریش: مادی الحديدة ...















و سرافيل الدبيين

























كان أفراد سيرك ((عمار)) في تايلاند لصيد الفيلة اللازمة للسيرك بمساعدة الصياد ((تكرز)) والدليل ((سيام)) ولكن ((تكرز)) تآمرمع ((لي دهاي)) للتخلص من ((سفروت)) و ((فاتن)) و ((سيام)) ، وحاصر ((تكرز)) ورجاله قطيما من الفيلة كان يضم الفيل الابيض المقيدس ، وكان ((سامح)) و ((نارا)) ابنة ((سيام)) يحاولان الدفاع عن الفيل الابيض ...



















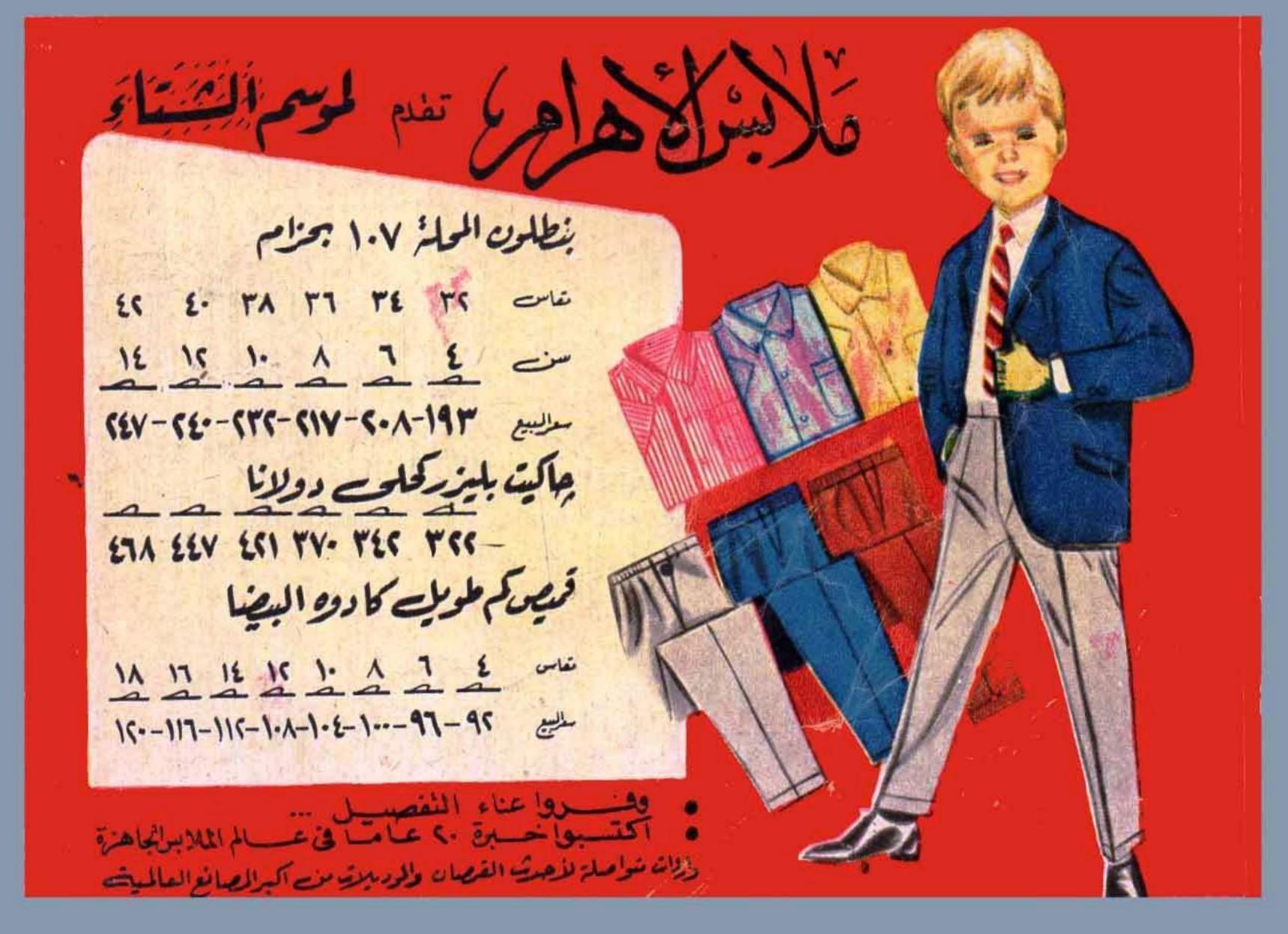




واقترب خادمان من وراء "سامح"، فأحس أن لى-هامًّ بخشمت إطلاق النيار حتى لايصيب رجاليه ...

هل يتمكنون من اللحاق "بسامة ؟ انظرالا علاقام







التي قامت من أجل دعم السلام في العالم .. وفي ٢٤ اكتوبرنحتفل بدكري هذه الناسبة الهامة .. خبر الاسبوع كانت مصر في مقدمة الدول التي انضمت الهمنظمة « الاممالتحدة))



تصرر طي في احد جانا

الكهرباء مجتمع الحشرات المالم من حولنا الالكترون وأثره في حياتنا الالكترون وأثره في حياتنا الفيل المجنون النتوالملم الملم الملم الملم الملم الملم الملم الملم المرشاد نعرفها - الارض الزراعية - الحرارة الكائنات الحية _ الصوت _ حيواذات الزراعي .

- تجد في قوائم الكتب التي أرسلتها إلك أجابة جميع أسئلتك . _ بدرجمعة محمود _ حدائق القبة

الرة فقد أهديتك من قبل ونحن نهدى _ هادى ساهى الدليمي _ المراق

مرة واحدة .

المساح بشير ساعود - العراق - المعال بنكية المنتي بنغداد في الأنصال بنكية المنتي بنغداد في نشرها المارف و المعارف و نشرها اللطيف - لحج - خطابنا و النظار ردك على خطابنا في المدد الرد على باقي الخطابات في المدد

القادم . موانكاين للطباعة والنشر مؤسسة فرانكاين للطباعة والنشر المردن سيتي المردن سيتي القيل - جاردن سيتي القيل المردن سيتي القيل المردن سيتي القيل المردن المردن القيل المردن المردن

الجاذبة الارضية - المناطيسيات



ما العالم

مي الاولى من نوعها .. من الجلك ..
من اجل جميع زمالاتك في المداوس و الابتدائية والاعدادية والثانوية ..
بالكب العلمية المباطة للقراءات الانكان الطباعة المبادرية الك مؤسسة فرانكلين للطباعة التي الطباعة التي الطباعة التي .. وقد اختارت الوزارة لك المنازية باء تجارب علمية الله المنازية الف باء الف مبروك ، فلدوقمت وزارة التربية والتعليم انفاقية مشروع جديد تموله والتعليم الناقية الدولية الامريكية ، ه . لقدوقمت وزارة التربية



روعات الناجحة لكن

هواة الا

طويس

عبد الماط

س كثيرا ما تعدن مناقشسات بيني وبيل انهما يعترضان على كثير من الاشباء التي لا أ . واثناء المناقشة أضطر أحيانا أن أرفع صو أحيانا أن أرفع صو أحيانا أخرى ساعديني مادا أفعل ا

elsmar

الغروج الكثير لزيارة الصنديقات مثلا واجبات لابد من تاديتها وتقى بأنه ليس والمتقدين كل شيء وبالمكس تهاما بالهدو سيخترم والداك اراءك وثي طبيعي ان يع سيخترم والداك اراءك وثي طبيعي ان يع في وجهات النظر بين من نعيش معهم ولكنه تعرفيز فيها والديك على آرائك ووجهات نظرك

والديك ستكسين معبة والديك ورضاهما و

انهما بریدان صالحك .. ابنتی .. نعلم ان تا مدود و وفكری فی كل كلمه قبل آن تا

ج : والدال لهما حقوق عليك ، ومن حقم مشاهدة التليفريون مثلا اثناء الدراسية ،

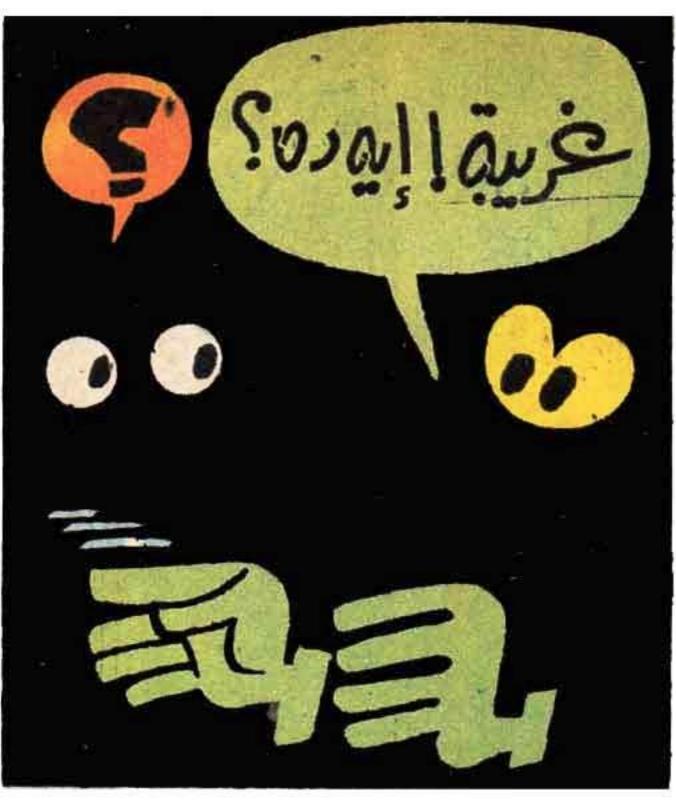
قرائي الاعزاء الذين فازوا في مسابقة قطار الصيف بمتنا اليهم جوانزهم بالبريد ، اما همولاه والاصدفاء فقد ردت الينا جوائزهم الاصدفاء فقد ردت الينا جوائزهم المالة والاصدفاء فقد ردت الينا جوائزهم المالة والاصدفاء عادل كمال النائب – عطيات أحمد المحد محمد مصطفى محمد – احمد المحد المحد أدمه المحاوى – فاطمة عبد المطلب محمد توفيق – بديعة محمدمحمد المحد الم



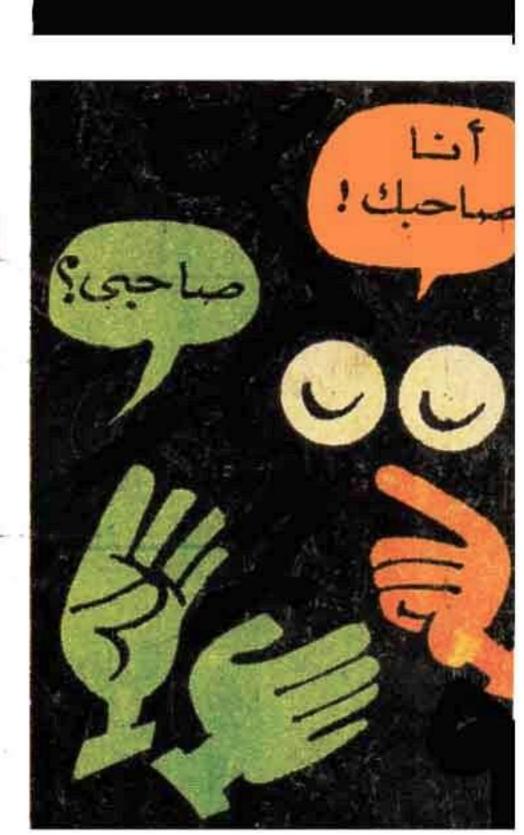


العدي+ اليوتيان مهر افتط

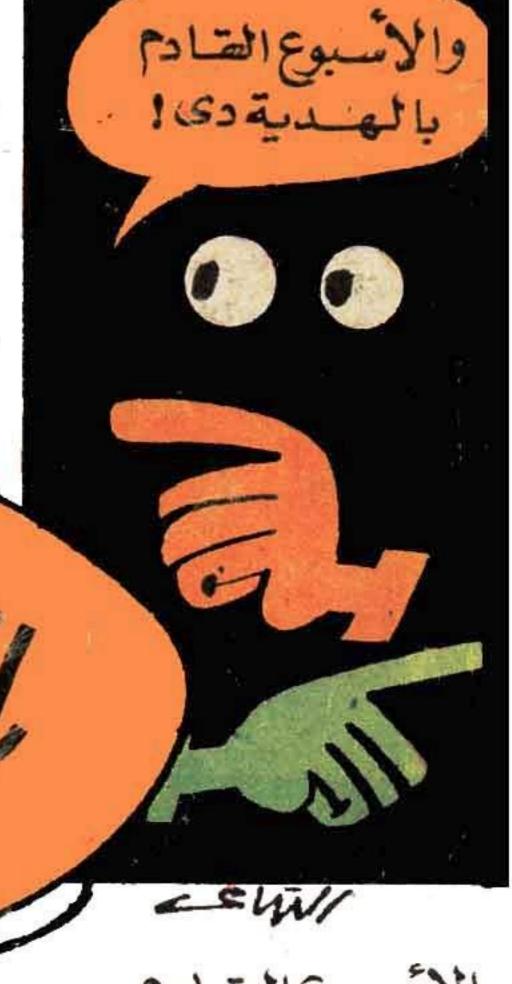












مجلة الجميع من سن ١ إلخت ١٨

هدایا سعیر (قصة كاملة) اشج وطبلة الساحر الشري

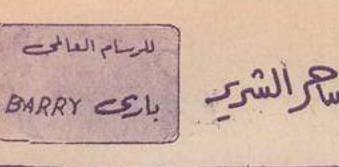




عداله المعرالشريد

.. وفي الحروب أيضا ...

.. فيطبولهم كانت لهم قدرة



يحكان لبعض دقاتها فتوة

سحرية شرية مثل دقات

. فكانوا نيهونهم وسيرفونهم

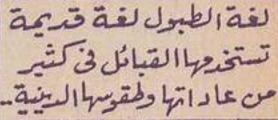
ويجعلون حنهي خدما لهم ...

.. ولم ينج من الموت عيراكب

الما وابنه وطيلة واحت

طبول التمسني ...



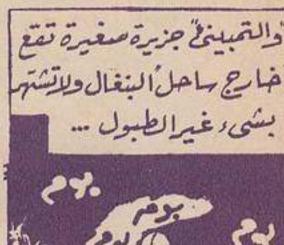


















وكان لهم منذسنين

















لا ول مرة يفاجئكم صديقكم « الشبح «في مقامرة جديدة ، ولكنها في حلقة واحدة ! انها مغامرة كاملة ومتيرة فينفس الوقت!!















































































... ولم مكن واثقا من وكان الطيال يعرف كل شيى وعن الشيح.. يا تودي . قل له إنك أخدت [تمن الحمار ؟















































































































































(عاوزتسترح إميه؟

































































































































Madra Carin Language and Carin لوحة تلصق عليها طوابع سمير



